

# GESTES VERTS

## Club Richelieu de Shippagan

### Eau

- Répare les robinets et les toilettes qui coulent.
- Remplace les joints usés des robinets dès les premiers signes d'usure.
- Installé des pommes de douche et des robinets à débit réduit.
- Installé des toilettes à double-chasse.
- Utilise un balai au lieu d'un arrosoir pour nettoyer les entrées, les escaliers et les trottoirs.
- Acheté des barils d'eau et qui sont connectés au réseau de gouttières pour les remplir et utilise l'eau recueillie pour l'arrosage.
- Aménagement paysagé : "Diminuez les besoins en eau de votre pelouse en l'aérant, en utilisant des fertilisants biologiques et en adoptant de bonnes habitudes de tonte (pas plus d'une fois par semaine, lames à 5 – 8 cm). Les pelouses hibernent pendant les périodes sèches. Laissez-les brunir".
- Installé des compteurs d'eau.

### Polluants

- Utilise des produits nettoyants et d'entretien non-toxiques et biodégradables.
- Élimine les pesticides et fertilisants chimiques.
- Évite des produits parfumés.
- Choisi des plantes indigènes, pour l'extérieur, qui sont adaptées aux conditions locales.
- Choisi des aliments locaux et/ou biologiques (fruits et légumes, viandes et produits marins durables).
- Utilise des peintures, des tapis, des meubles,...libres de composés organiques volatiles (GreenGuard) pour rénover et décorer.
- Se débarrasse adéquatement des déchets dangereux (piles, peintures, solvants).

### Déchets

- Utilise du papier recyclé à 100%.
- Configure les imprimantes recto-verso par défaut.
- Imprime moins, utilise la messagerie et les documents électroniques.
- Met de côté les feuilles imprimées d'un côté et les utilise comme papier brouillon.
- Réutilise les enveloppes. Pose des autocollants sur les anciennes adresses.
- Utilise un projecteur électronique lors des rencontres pour limiter les copies "papier".
- Reçoit le format électronique des journaux et magazines. Partage une seule copie "papier" pour l'ensemble du groupe.
- Commande un nombre minimum d'annuaires téléphoniques et les partage, ou utilise l'annuaire en-ligne.
- Encourage les lunchs et pauses-café sans déchets. Utilise des contenants lavables et réutilisables.
- Ne consomme pas d'eau embouteillée.
- Fait du compostage.

### Énergie

- Installe des détecteurs de mouvement pour les lumières.

- Installe des ampoules à faible consommation (fluorocompactes, tubes fluorescent T5 ou T8 au lieu de T12).
- Éteint les lumières.
- Installé des thermostats électriques.
- Éteint les ordinateurs la nuit.
- Active les mesures de sauvegarde d'énergie sur les ordinateurs.
- Choisi des appareils homologués EnergyStar.
- Garde les portes, menant à l'extérieur, fermées.
- Ferme les stores et les rideaux, en été, afin de réduire l'accumulation de chaleur.
- S'assure que la ventilation est bien dégagée et que les filtres sont bien entretenus.
- Scelle les portes, fenêtres et autres fuites.
- Augmente les thermostats à 15 °C en été pour économiser en frais de climatisation et diminue les thermostats à 20 °C (17 °C pendant la nuit) durant l'hiver pour économiser en frais de chauffage.
- Adopté la politique contre la marche au ralenti des véhicules à moteur (ferme le moteur)
- Installe des supports à vélo.
- Va au travail à pied, en vélo ou fait du covoiturage
- Utilise la vidéoconférence afin de réduire les déplacements.
- Achète des crédits de carbone pour compenser les émissions de gaz.