

# GESTES VERTS

## Association des anciens, anciennes et ami(e)s de l'UMCS

### Polluants

- Utilise des produits nettoyants et d'entretien non-toxiques et biodégradables.
- Met des plantes filtrant l'air dans les bureaux, etc.
- Élimine les pesticides et fertilisants chimiques.
- Évite les produits parfumés.
- Utilise des peintures, tapis, meubles, etc., libres de composés organiques volatiles (GreenGuard) pour rénover ou décorer à nouveau.

### Déchets

- Configure les imprimantes recto-verso par défaut.
- Utilise du papier recyclé à 100%.
- Imprime moins, utilise la messagerie et les documents électroniques.
- Met de côté les feuilles imprimées d'un seul côté et les utiliser comme papier brouillon.
- Réutilise les enveloppes. Pose des autocollants sur les anciennes adresses.
- Utilise un projecteur électronique lors des rencontres pour limiter les copies "papier".
- Recevoir le format électronique des journaux et magazines. Partage une seule copie papier pour l'ensemble du groupe.
- Commande un nombre minimum d'annuaires téléphoniques, les partage, ou utilise l'annuaire en ligne.
- Encourage les lunchs et pauses-café sans déchets. Utilise des contenants lavables et réutilisables.
- Ne consomme pas d'eau embouteillée.
- Fait du compostage.

### Énergie

- Éteint les lumières.
- Éteint les ordinateurs la nuit.
- Active les mesures de sauvegarde d'énergie sur les ordinateurs.
- Garde les portes, menant à l'extérieur, fermées.
- Ferme les stores et les rideaux en été afin de réduire l'accumulation de chaleur.
- S'assure que la ventilation est bien dégagée et que les filtres sont bien entretenus.
- Adopte la politique contre la marche au ralenti des véhicules à moteur (ferme le moteur)
- Fait du covoiturage.
- Utilise la vidéoconférence afin de réduire les déplacements.